

# すこやかだより 4月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・  
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない  
場合があります。ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。



柔らかな日差しのもと、優しい風が吹く季節となりました。今年度もわくわく広場ではいろいろな講座を開催します。ぜひ遊びに来てください。



・かめさん



・赤ちゃんコーナー



・ままごと



・中庭



令和7年度 わくわく広場 講座予定

※講座に関して変更がある場合は、HP・LINE 等でお知らせいたします

親子とわくわく教室

親子リズム遊びや、新聞紙で次々に展開されるあそびを楽しみ、子育てアドバイスをいただきます。

えいごであそぼう

えいごで手あそび、歌、リトミック、絵カード取りなどを楽しみます。

親子ヨガ教室

ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体をリフレッシュする教室です。

※開催時間が午後に変更になります

親子でエアロビ

音楽に合わせてダンスやリズム遊びなど、親子のふれあいを楽しみます。

おはなし会

絵本の読み聞かせを中心に歌あそびや手遊びなど親子で楽しめます。

すくすく教室

親子ふれあい遊び、歌あそび、工作、身体測定など楽しいひと時を過ごす育児教室です。

ベビーマッサージ

生後2か月から1歳くらいのお子さんを対象に赤ちゃんにも優しいオイルを使ってマッサージを行います。

NEW スマホで簡単フォトレッスン

携帯電話のカメラを使ってこどものかわいい姿をより上手に撮影するコツを学びます。親子でふれあい、こどもの成長を記録に残すことができる教室です。



4月

要予約

定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております  
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館日				親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分	おはなし会 11時～11時30分		テーマ 「こいのぼりで遊ぼう」	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日			英語であそぼう 13時30分～14時		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
20	21	22	23	24	25	26
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分			親子ヨガ教室 13時30分～ 14時30分	休館日
27	28	29	30			
休館日		休館日				

※4月の育児講座の予約は、3月3日(月)8時30分からできます。

# すこやかだより 5月号

2025年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・  
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない  
場合があります。ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。



晴れ渡ったあたたかい日差しの中、  
吹く風もさわやかで、  
すがすがしい季節になりましたね。お散歩が楽しめ  
ますね!!



・かめさん



・赤ちゃん  
コーナー



・ままごと



・中庭



## 食育こらむ



### 今回のテーマは「こどもの食べる姿勢」

食事時の姿勢は、体の成長やお口の機能の発達に影響を与えるため、正しい姿勢を身に付けることが大切です。以下のポイントをチェックしてみてください!!

- あごが上がっていない: 飲み込む時にあごが上がっていると、食べ物が気管に入りやすくなる。
- 机・椅子の高さが合っている: 食べることは目と口と手の協調運動。机の高さが合っていないと、手が動かしにくい。テーブルに腕をおろした時、肘の角度が90度になる高さ、机とお腹はこぶし一つ分の隙間があると理想的。
- 背筋が伸びている: 体幹が安定するので、お口周りの筋肉やあごをリズムカルに動かすことができる。
- 足の裏が床についている(椅子の場合): 飲み込む時は一瞬の緊張状態になるので、踏ん張れる姿勢が好ましい。



# 5月



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております  
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	休館日			親子ヨガ教室 13時30分～14時30分	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分	おはなし会 11時～11時30分		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日			英語であそぼう 13時30分～14時	テーマ 「元気いっぱいあそびましょう」		休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日						

※5月の育児講座の予約は、4月1日(火)8時30分からできます。