

気付いたら  
こころが疲れていませんか  
癒しの場所がここにあります

参加無料

事前申込制  
各回 先着10名



地元食材の美味しい食事



心の様子がわかるカラーセラピー



お菓子づくりやお茶で楽しいおしゃべり



## ほっとサロン (令和7年2月・3月)



人と会って話をするにおっくうになっていませんか。  
ここでは、匿名で参加できるので、普段は話しにくいことでもお話しいただけます。ここに来ると、「ほっとする」そんな居場所です。  
一緒に食事をしたり、お菓子を作ったり、製作活動したり・・・  
ゆるくつながって、思い思いに気楽にお過ごしください。  
※この場でご相談を受けることはできませんのでご了承ください。

### 福岡地区

日時：2月18日(火) 13:00~15:00  
会場：チャイルドケアセンター(大野城市中央1-3-46)  
内容：カップ寿司づくり、カラーセラピー

### 北九州地区

日時：3月25日(火) 13:00~15:00  
会場：メゾン山縣 2階(北九州市小倉北区清水2-14-9)  
内容：簡単なお菓子づくり、カラーセラピー

### 筑豊地区

日時：3月23日(日) 10:00~12:00  
会場：JR直方駅ロータリー集合  
内容：レンコン掘りあるいは直方市内街並み散策(天気を見て)

### 筑後地区

日時：3月29日(土) 13:00~15:00  
会場：八女市民会館おりなす八女研修棟 第1研修室(八女市本町602-1)  
内容：ステンシルでバックを作ろう(サロンの前に子ども食堂でお昼ご飯を食べることができます。)

### 申込方法

当日の2日前までに(土日祝日を挟む場合はその前の日までに)、お電話または上記QRコードからGoogleフォームにてお申込みください。  
その際、ご自身のニックネーム、お電話番号をお伝え(入力して)ください。

【申込・問い合わせ先】

TEL: 092-502-8822 (月~金、9:00~17:00)

事務局：認定NPO法人チャイルドケアセンター(福岡県委託事業)