

すこやかだより 12月号

2024年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

http://www.kawasaki-kosodate.com

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない
場合があります。ご協力のほど
よろしくお願いいたします。



師走のあわただしさと共に、寒さが身に
しみる季節になりました。
体調をくずさないよう、うがい・手洗いの
徹底を心がけましょう。



・かめさん



・赤ちゃん
コーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ



12月の行事食「冬至(とうじ)」について

○冬至とは？

1年中で夜が最も長い日です。今年の冬至は **12月21日(土)** です。

○日本の風習

①「ん」のつく食べ物を食べる

「運」を呼び込むという言い伝えがある「ん」のつく食べ物を食べる習慣があります。よく知られている食材が**かぼちゃ**。漢字の音読みが南瓜(なんきん)であることより、「ん」が2つも付いている縁起担ぎの食材だといわれています。

②ゆず湯に浸かる

冬至を「湯治」、ゆずを「融通が利く(=体が丈夫)」にかけて、江戸時代にお風呂屋さんが始めたといわれています。



冬至の風習にならって、寒い季節を乗り越えましょう！！

12月



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 10時30分～ 11時30分	休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日					親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分	英語であそぼう 13時30分～14時		テーマ 「メリークリスマス」	休館日
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

※12月の育児講座およびお楽しみ会の予約は、11月1日(金)8時30分からできます。

すこやかだより 2025年 1月号

川崎町地域子育て支援センター
すこやか
 TEL 72-5800
<http://www.kawasaki-kosodate.com>

〈利用日時〉
 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
 10時～16時

〈利用対象〉
 就学前のお子さんとその保護者・
 妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています
 時間を気にせずゆっくりお過ごしください。
 ※講座の時間帯は利用できない
 場合があります。ご協力のほど
 よろしくお願いたします。

遊び場を開放します。お子さんとゆっくり
 過ごし、子育て中の保護者同士が、子育
 ての情報を交換しあったり、おしゃべりを
 楽しんだい…
 お子さんと一緒に新しい
 友だちをつかって、
 リフレッシュしませんか。



今年もぜひ遊びにきてください!!



- 〈おはなし会〉 絵本の読み聞かせを中心に歌あそびや手遊びなど親子で楽しめます。
- 〈えいごであそぼう〉 えいごで手あそび、歌、リトミック、絵カード取りなどを楽しみます。
- 〈ベビーマッサージ〉 生後2か月から1歳くらいのお子さんを対象に赤ちゃんにも優しいオイルを使ってマッサージを行います。
- 〈親子ヨガ教室〉 ヨガを通して、親子のコミュニケーションやふれあいを楽しみ、身体をリフレッシュする教室です。
- 〈すくすく教室〉 親子ふれあい遊び、歌あそび、工作、身体測定など楽しいひと時を過ごす育児教室です。
- 〈子どもとおりがみ〉 折り紙を親子で楽しむ教室です。
- 〈親子わくわく教室〉 親子リズム遊びや、新聞紙で次々に展開されるあそびを楽しみ、子育てアドバイスをいただきます。
- 〈親子でエアロビ〉 音楽に合わせてダンスやリズム遊びなど、親子のふれあいを楽しみます。



1月

要予約

定員…保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております
 行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分	おはなし会 11時～11時30分		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日		英語であそぼう 13時30分～14時			休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日		子どもと折り紙 11時～11時30分 テーマ「シマエナガ」			親子ヨガ教室 10時30分～11時30分	休館日
26	27	28		30	31	
休館日				親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		

※1月の育児講座の予約は、12月2日(月)の8時30分からできます。