

# すこやかだより 11月号

2024年

川崎町地域子育て支援センター  
**すこやか**  
 TEL 72-5800  
<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞  
 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
**10時～16時**

＜利用対象＞  
 就学前のお子さんとその保護者・  
 妊娠中の方とその家族

**ランチルームを開放しています**

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない  
 場合があります。ご協力のほど  
 よろしくお願いたします。



朝夕は少し過ごしやすくなっ  
 てきましたが、まだまだ暑さ  
 が残ります。体調をくずさない  
 ように食事や睡眠をしっかりと  
 しましょう。



・かめさん



・赤ちゃん  
 コーナー



・ままごと



・中庭



## 地域支援活動

### 『親子すくすくミニ運動会』のお知らせ

子育て交流ができるように地域に出向いて子育て支援活動を行います。近所に同じくらいの年齢のこどもがいない、子育ての情報が欲しいなど一人で悩んでいませんか？子育て中の保護者とおしゃべりしたり、リフレッシュしながら親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日 時: **令和6年11月6日(水)**  
**10時30分～11時30分**

場 所: **池尻公民館(川崎町池尻 897 番地の 47)**

内 容: **親子ふれあい競技・絵本の読み聞かせ・工作  
 身長・体重測定、子育て相談など**

対象者: **0歳～就学前のお子さんとその保護者**

参加費: **無料 10/7～要予約(先着順:親子で30名程度)**

## 11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します

家庭や学校、地域等において児童虐待問題に対する深い関心と理解を持っていただけるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動を集中的に実施します。

## 劇団バクによる人形劇「みにくいアヒルの子」

あひるの兄弟で一匹だけ違うしるしをもって生まれてきたグレイク。旅に出かけ、本当の自分を見つけることができるのでしょうか？

日 時: **令和6年11月15日(金)**  
**10時30分～11時30分**

場 所: **川崎町勤労青少年ホーム**

対象者: **就学前のお子さんとそのご家族**

参加費: **無料 (要予約 申込×切 11月13日)**

お問い合わせ : **川崎町子育て支援センター(担当:松本・元永)**



# 11月

**要予約**

**定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております  
 行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日		地域支援活動 「親子すくすくミニ運動会」 10時30分～池尻公民館	親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日			おはなし会 11時～11時30分		人形劇 「みにくいアヒルの子」 10時30分～11時30分	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日		子どもと折り紙 11時～11時30分 テーマ「風鈴」	英語であそぼう 13時30分～14時		親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日					親子ヨガ教室 10時30分～11時30分	

※11月の育児講座、人形劇上演会の予約は10月1日(火)、地域支援活動の予約は10月7日(月)の8時30分からできます。

# すこやかだより 12月号

2024年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・  
妊娠中の方とその家族

ランチルームを開放しています

時間を気にせずゆっくりお過ごしください。

※講座の時間帯は利用できない  
場合があります。ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。



師走のあわただしさと共に、寒さが身に  
しみる季節になりました。  
体調をくずさないよう、うがい・手洗いの  
徹底を心がけましょう。



・かめさん



・赤ちゃん  
コーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ

12月の行事食「冬至(とうじ)」について

○冬至とは？

1年中で夜が最も長い日です。今年の冬至は **12月21日(土)** です。

○日本の風習

①「ん」のつく食べ物を食べる

「運」を呼び込むという言い伝えがある「ん」のつく食べ物を食べる習慣があります。よく知られている食材が**かぼちゃ**。漢字の音読みが南瓜(なんきん)であることより、「ん」が2つも付いている縁起担ぎの食材だといわれています。

②ゆず湯に浸かる

冬至を「湯治」、ゆずを「融通が利く(=体が丈夫)」にかけて、江戸時代にお風呂屋さんが始めたといわれています。



冬至の風習にならって、寒い季節を乗り越えましょう！！

12月



定員・・・保護者と子ども20人程度 ※お電話でも予約を受付けております  
行事予定が変更になる可能性があります。その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 10時30分～ 11時30分		休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日			おはなし会 11時～11時30分		親子ヨガ教室 10時30分～ 11時30分	休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日					親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日		ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分	英語であそぼう 13時30分～14時		テーマ 「メリークリスマス」	休館日
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

※12月の育児講座およびお楽しみ会の予約は、11月1日(金)8時30分からできます。