

食育だより

4月
川崎町学校給食センター

ご入学 ご進級 おめでとうございます

新学期が始まりました。午前中から元気に楽しく学校生活を送るために、毎日朝ごはんを食べてから登校しましょう。



給食が始まります♪

学校給食は、栄養バランスのとれた食事と成長期のみなさんの健やかな成長を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につける教材としての役割があります。

また、いろいろな味や香りに触れたり、さまざまな料理を食べたりすることで、たくさんの食の体験をすることもできます。毎日の給食をしっかり食べて、元気いっぱいにご過ごしてほしいと思っています。



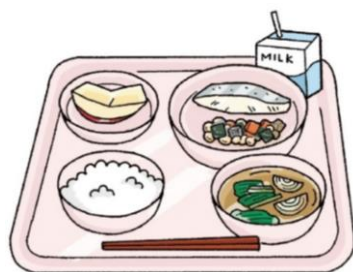
毎月こんな給食が登場します!



給食を通して、様々な食の体験ができるよう、毎月次のようなテーマの献立が登場します。

☆郷土料理☆

日本各地の郷土料理が登場します。



☆かみかみデー☆

よくかんで食べることを意識するために、かみごたえのある食品が登場します。



☆行事食☆

昔から伝わる季節の行事食や伝統食が登場します。



☆世界の料理☆

食文化の理解を深めるため、外国の料理が登場します。



☆地産地消☆

川崎町でとれる旬の食材を使用し、子どもたちに紹介します。



食育で育てたい6つの力



学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導の手引』、『学校給食実施基準』などにそって、食育にふさわしい給食を作っています。学校の食育は、おもに次の6つの視点から、教育活動全体を通して、食に関する資質・能力を育てていくことを目指しています。

<h3>食事の重要性</h3> <p>食事をすることは楽しく心を豊かにしてくれると感じる</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>栄養学的な意味を知り興味をもって食べる</p>	<h3>食品を選択する力</h3> <p>知識や情報をもとに自ら判断する</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食に関わるさまざまな人の仕事を身近く感じる</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事を通して協力し人のことを思う優しさを育む</p>	<h3>食文化</h3> <p>地域ごとの多様性や豊かさを知り大切に</p>

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い
お子さんが白衣などを
持ち帰った際に洗濯をお願いします。

今年度も1年間
よろしくお願いいたします



給食センターから安心・安全で愛情たっぷりの給食を届けます!