

令和7年2月



きゅうしょく こんだてひょう



川崎町学校給食センター

日曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
3 (月)	恵方巻(ごはん・焼きのり・ツナサラダ) いわしの梅煮 さといものみそ汁 節分豆	☆	ツナ いわし みそ ふくまめ	やきのり わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	コーン キャバツ たまねぎ えのき	こめ きょうかまい さとう さといも	エッグケアマヨ ネーズ
4 (火)	ピタパン チリコンカン ラビオリスープ 非常食(救給カレー)	☆	ぎゅうにく がたにく レバー だいず ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ にんにく はくさい コーン(非常食)	ピタパン さとう パンこ ラビオリ	
5 (水)	ごはん 和風おろしきのこハンバーグ 沢煮焼	☆	ハンバーグ がたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	だいこん しめじ ごぼう えのき たけのこ いとごんにやく しいたけ	こめ きょうかまい さとう	
6 (木)	生姜ごはん 千草卵焼き だご汁	☆	とりにく あぶらあげ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが ごぼう だいこん ねぎ しいたけ	こめ むぎ きょうかまい さとう さといも すいとん	
7 (金)	ごはん ししゃもフライ(1・2年1尾/3年~2尾) ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	☆	かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ	ししゃもフライ ぎゅうにゅう	ブロッコリー ねぎ	たまねぎ ごぼう えのき	こめ きょうかまい さとう さつまいも	あぶら
10 (月)	ごはん じゃが豚キムチの煮物 小松菜とツナのじゃこサラダ	☆	がたにく ツナ	しらすぼし ぎゅうにゅう	にんじん にら こまつな	たまねぎ いとごんにやく もやし コーン	こめ きょうかまい じゃがいも さとう	キムチ あぶら
11 (火)	建国記念の日							
12 (水)	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうのごま和え なめこのみそ汁	☆	がたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	たまねぎ しょうが ごぼう なめこ だいこん ねぎ	こめ むぎ きょうかまい さとう でんぱん	あぶら ねりごま すりごま
13 (木)	★揚げパン クラムチャウダー ★キャバツのレモンサラダ	☆	ベーコン あさり ロースハム	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーン キャバツ	あげパン グラニューとう じゃがいも	あぶら
14 (金)	ごはん さばホイル焼き 荻わかめのきんぴら かきたま汁	☆	さば ぎゅうにく さつまあげ たまごとうふ かまぼこ	くきわかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ほうれんそう	ごぼう えのき ごんにやく しょうが きくらげ	こめ きょうかまい さとう でんぱん	あぶら
17 (月)	ごはん ブルコギ トックスープ ポンデローナツ	☆	ぎゅうにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん にら ねぎ	にんにく キャバツ たまねぎ りんご はくさい もやし しいたけ しょうが	こめ さとう きょうかまい トック でんぱん チョコドーナツ	あぶら
18 (火)	パンパン ★鶏肉のコーンフレーク焼き ブロッコリーとカリフラワースのサラダ ★マカロニスープ	☆	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	にんにく カリフラワー キャバツ たまねぎ	パンパン コーンフレーク じゃがいも マカロニ	エッグケアマヨ ネーズ イタリアンド レッシング
19 (水)	ごはん ☆鮭の焼き漬け たくあん和え ☆のっぺい汁	☆	さけ かつおぶし とりにく あぶらあげ	しおこんぶ ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	キャバツ きゅうり たくあん だいこん ごぼう ねぎ ごんにやく しいたけ	こめ きょうかまい さといも でんぱん	ごま
20 (木)	クワッサン ☆ごぼうとパンネのミートソース煮 プレーンオムレツ ほうれん草のソテー	☆	ぎゅうにく がたにく オムレツ だいず きんとときまめ ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん トマト ほうれんそう	ごぼう たまねぎ マッシュルーム にんにく コーン	クワッサン パンネマカロニ	あぶら
21 (金)	ごはん ★チキンチンごぼう 小松菜と大根のみそ汁	☆	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	こまつな	ごぼう えだまめ だいこん たまねぎ えのき	こめ きょうかまい でんぱん さとう	あぶら
24 (月)	天皇誕生日 振替休日							
25 (火)	黒糖食パン ★くじらのアングレース 押麦のスープ ★フルーツムース	☆	くじら ベーコン	フルーツムース ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ はくさい	こくとうパン さとう おおむぎ	あぶら
26 (水)	★キムチごはん ほうれん草のりマヨ和え ★冬野菜の豚汁 ミルメーク	☆	がたにく とうふ みそ	やきのり ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう ねぎ	しょうが にんにく もやし ごんにやく だいこん ごぼう	こめ さとう きょうかまい さつまいも ミルメーク	キムチ ごま ごまあぶら エッグケアマヨ ネーズ
27 (木)	ミルクロールパン 真うどん チーズサラダ	☆	とりにく やきちくわ	わかめ チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ブロッコリー あかピーマン きピーマン	たまねぎ しいたけ	ミルクパン うどん	マリネドレッシ ング
28 (金)	ごはん ★とりのからあげ キャロットサラダ ★わかめスープ	☆	とりにく ツナ とうふ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	にんにく コーン しいたけ もやし しょうが	こめ きょうかまい でんぱん	あぶら エッグケアマヨ ネーズ ごまあぶら

リクエスト給食
卒業生(小学校6年生、中学校3年生)を対象にリクエスト給食アンケートを行いました。人気のあったメニューが2・3月に登場します。

非常食を試食します

もしもの時に備えて、給食センターに備蓄している非常食を試食します。

地産地消

今月の川崎町の食材
小松菜・さつまいも・白菜・大根・人参
キャバツ・米・根菜ねぎ・みそ

材料等の都合により献立がかわることがあります。

くわしくは、うらめんの「食育だより」をごらんください。

